

すまいる

ほけんだより
古保利小学校 保健室
R3.4.26 Vol.2

あした にょうけんさ 明日 尿検査があります！！

にょうけんさ なに 尿 検査で何がわかるの？

からだの中でいらなくなつたものを尿として外に出していますが、病気になる

と、からだに必要なものまで一緒に出してしまうことがあります。尿検査では、

尿の中の「たん白」「糖」「血液」を調べ、尿をつくっている腎臓がしっかり働

いているかどうか、腎臓病や糖尿病の可能性がないかを調べます！



にょう と かた ちゅういてん 尿の取り方と注意点

① 尿コップに朝一番の尿をとる。雑菌が混入しないように、最初の少しあは流す。

② 尿コップに容器をいれ、尿を吸い上げる。

③ フタは最後まで確実にしっかりとしめて、「検尿容器用ラベル」を容器に貼る。

※生理中の人には検尿容器袋の生理尿のところに○をする。

※袋はのりづけする。(セロハンテープでとめないこと)

ぜったい わす
絶対に忘れない
ようにしよう！

★提出するときの注意

提出用の袋の口を2重にしっかりと折る。(検体が袋から出ないように)

提出するときは、提出用の袋以外の袋は家に持つて帰る。(透明の袋など)

