

すまいる

ほけんだより
古保利小学校 保健室
R5.4.18 Vol.2

けんこうしんだん なに健康診断で何がわかるの？

<p>身体測定</p> <p>バランスよく成長できているか。 肥満や、やせはないか。</p> 	<p>視力検査・眼科検診</p> <p>見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。</p> 	<p>聴力検査</p> <p>聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。</p> 
<p>歯科健診</p> <p>むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。</p> 	<p>尿検査</p> <p>腎臓の病気や、糖尿病などはないか。</p> 	<p>内科検診</p> <p>心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。</p> 
<p>運動器検診</p> <p>骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。</p> 	<p>心電図検査</p> <p>心臓に病気や異常はないか。</p> 	<p>心電図検査…1.4年</p> <p>聴力検査…1.2.3.5年</p> <p>のみ実施します</p>

5・6年生の保護者のみなさまへ

本日、5年生を対象にフローティングスクール（宿泊体験）前の保健学習を行いました。また、6年生には修学旅行が近づいてきたら同様に保健学習を行う予定をしています。思春期を迎える時期になり、さまざまなことに興味関心が出てくる頃です。お互いの成長を知って思いやる気持ちを持ってもらいたいと考え、男女一緒に勉強をしました。保健学習の主な内容は、①プライベートゾーンについて②月経・射精について③体の変化には個人差があることについてです。自分の体の変化に戸惑うことなく成長を受け入れることができるよう願っています。ぜひご家庭でも本日の学習を話題にしてください。

