

すまいる

ほけんだより
古保利小学校 保健室
R5.6.16 Vol.4

歯科健診がありました！

6月14日に歯科健診を実施しました。学校歯科医の先生より個別にアドバイスを受けている人もいて、自分の歯の様子を知ること、歯や口の健康について考えるよい機会となりました。事前に行った『歯科保健調査』にて、特に回答が多かった項目や、質問があった内容について先生にご回答いただきました。

●歯並びが気になる

A. 習慣的、遺伝的要因が考えられますので、早期治療がお勧めです。成長期に合わせて矯正を行った方が、より高い治療効果が現れます。また、歯を抜かずに治療できる可能性が広がります。

●口のおいが気になる

A. においの原因は舌苔と歯垢によるものが大きいです。

舌苔は歯ブラシで軽く舌をなでるか、ガーゼで拭くことである程度除去できます。歯ブラシでゴシゴシこすると逆に舌を傷つけてしまう原因になります。

歯垢は自宅での歯磨きに加え、定期的に歯科医院で清掃していただくことで除去でき、口臭予防につながりますのでお勧めします。

☆その他の相談に対する返答は個別でお知らせさせていただきます。



★古保利小 熱中症対策について★

1. 飲み物の持参について

熱中症対策として、お茶の持参をお願いします。

※ペットボトルに入れて持参される場合、凍らさないようお願いします。(凍っていると飲みたいたときに飲めない可能性があるため)

※水筒の種類によってはスポーツドリンクをいれると水筒を腐食させる可能性があるため注意してください。

※お茶は麦茶・ほうじ茶がおすすめです。(ほうじ茶には殺菌作用があります。)

※水筒を忘れてくる児童がみられます。必ず持たせていただくようお願いいたします。

2. 登下校・体育時等のマスク着用について

登下校中や体育時等、熱中症が心配される場合は積極的にマスクを外すよう指導しています。



3. 冷房の稼働と換気について

冷房稼働時にも、常に窓を開け換気を行います。体温調節ができるよう、羽織るものを持たせてください。

4. 帽子の着用について

外で活動する際は必ず赤白帽子をかぶることとなっています。

体育がない日でも赤白帽子を持たせていただきますようお願いいたします。

