

すまいる

ほけんだより
古保利小学校 保健室
2023.11.17 Vol.9

ながはましな △長浜市内で

インフルエンザが流行しています！

現在長浜市内では感染症流行のため、学級閉鎖の措置をとっている学校もあります。先週から急に寒くなったことに加え、150周年記念事業も終わり、子どもたちも疲れ等で体調を崩しやすい時期かと思えます。今一度感染症予防（生活リズムを整える・手洗い・手指消毒など）を行うようご家庭でもお声かけいただけるとありがたいです。

【保護者の方へ お願い】

①子どもたちの服装について

教室で学習する際、その日の気温等に応じて暖房を入れる場合があります。しかし、寒さ（暑さ）の感じ方には個人差がありますので、必要なお子さんは、羽織るものを用意するなど、各自調整ができるようお願いいたします。

②食物アレルギー疾患の調査について

本日配付させていただきました。11月24日（金）までに必要事項を記入いただき、保健連絡袋に入れて学校へ提出していただくようお願いいたします。

体温調節のできる



服装をしよう

けがや病気を防ぐために ～保健の学習を通して～



先日、3年生・5年生の教室におじゃまして保健の学習を一緒にしました。3年生では手洗い実験をし、石けんを使った手洗いの効果についてや、あらい残しが多いところはどこかについてなど考えました。5年生ではケガの防止について、ケガが起こる原因を考

え、古保利小内のケガが起こりやすい場所を子どもたち自身が見つけて写真を撮り、なぜけがが起こりやすいのか理由を考え発表してもらいました。



水だけの手洗いだと汚れが落ちてない！
石けんで洗うようにしましょう！

中庭はぬれていると滑りやすくこけてケガをする人が多いので注意したほうが良いと思います！

