



12月

ほけんだより

ほけんだより  
古保利小学校 保健室  
R 7.12.5 vol.8

## て手あらい・うがいをしよう！

12月の保健目標は「手あらい・うがいをしよう！」です。さまざまな感染症を予防するための基本的な対策は、手あらい・うがいです。手をあらうときは、石けんをつかい、ていねにあらうことが大切です。正しい手あらいをみにつけていきましょう！



# お酒について勉強しました！

11月14日に、学校薬剤師の横関先生と木之本青少年センターの松井先生に来ていただき「お酒」についてお話をいただきました。

アルコールの怖さや上手に付き合うにはどうすればよいか、しっかり学ぶ良い機会になったと思います。



### 【子どもたちの感想】

ノンアルコールはジュースだと思っていたけれど、アルコールが入っていると知ってびっくりしました。  
お酒を飲んではいけないことは知っていたけど、どうしてダメなのかまでは知らなかつたので、知ることができてよかったです。



## 令和7年度学校保健委員会

12月2日(火)に令和7年度学校保健委員会を開催しました。健康診断や学校生活アンケート結果、学校保健の取組、学校体育の取組について養護教諭や体育主任が説明した後、大麻について学校薬剤師の横関佐智子先生にご講話いただきました。

今後も、子どもたちが健康に過ごせますよう、感染症予防等に努めていきたいと思います。学校薬剤師の先生を始め、学校運営協議会やPTA代表の皆様、ご多用の中ご参加いただき本当にありがとうございました。

