

教育相談だより

古保利小学校
教育相談担当
R8.3.9

中学生になる前に ～ストレスに負けない心の持ち方～

3月6日（金）6年生を対象に、スクールカウンセラーの田中先生による心理授業を行いました。人はストレスがたまるとどうなるのか、ストレスに負けないために役立つ身近なことはなにかなどお話いただきました。そのお話の中で、特に生活にルーティーンを作ることがストレスに負けないために有効だと話されていました。次に、聞き方訓練体験ワークを行いました。人の話をどのように聞くと相手に安心してもらえるのかなど、実際に友だちと体験しながら考えました。

あと1か月で小学校を卒業し、中学生になる6年生。この授業を通して、次のステージに進んでも自分らしく毎日が過ごせるようなヒントが見つかったのではないのでしょうか。



2月に学校生活アンケート・各担任による教育相談を行いました。
アンケートでは、

- ① 学校での生活は楽しいですか
- ② 友だちとは仲良くできていますか
- ③ 今、困っていることはありますか
- ④ 困っていることがおきた時、相談する人はいますか
- ⑤ 今、誰かに嫌なことをされていますか
- ⑥ 誰かが嫌なことをされているのを見たことがありますか
- ⑦ 自分のことが好きですか

の7つの質問に答えてもらいました。

7割以上の児童が、自分のことが好きだと答えてくれました。

担任の先生と1対1で話せる、良い機会になったのではないかと思います。

次回は6月に行う予定です。



～古保利小学校教育相談日のお知らせ～

※教育相談日以外にも随時相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

場所：各教室、保健室など

担当：担任、養護教諭など 保護者の方のご希望に合わせてお聞きします。

窓口：古保利小学校 教育相談担当 伏木（85－4466）

3月の教育相談日・・・3月13日（金）