

ほけんだより 4月号

ほけんだより
古保利小学校
保健室
2026.4.8 Vol.1

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

さくら かいが 桜の開花とともに、あたらしいねん 新しい一年がスタートしました。このおたよりは、ほけんかんけい 保健関係の予定や、みなさんの「からだ」と「こころ」のけんこう 健康に関する情報をお届けしていきたいと思ひます。おうちの人と一緒によんでくださいね。



けんこうしんたん はじ 健康診断が始まります！

じっしび 実施日	じかん 時間	けんしんこうもく 検診項目	たいしょうしゃ 対象者	じっしび 実施日	じかん 時間	けんさこうもく 検査項目	たいしょうしゃ 対象者
4/13(月) 4/14(火)	1~4時間目	はついくそくてい 発育測定	ぜんこう 全校	5/14(木)	13:30~	ないかけんしん 内科検診	ぜんこう 全校
4/15(水) 4/16(木)	1時間目までに	けんによう 検尿(1次)	ぜんこう 全校	5/14(木) 5/15(金)	1時間目までに	けんによう 検尿(2次)	1けんさ 1次検査 ようせいしゃ 陽性者
4/20(月)	1~4時間目	しりよくけんさ 視力検査	ぜんこう 全校	5/27(水)	8:45~	しんでんずけんさ 心電図健診	1・4ねん 1・4年
4/27(月)	1~4時間目	ちやうりよくけんさ 聴力検査	1・2・3・5ねん 1・2・3・5年	6/11(木)	13:40~	しかけんしん 歯科健診	ぜんこう 全校



はついくそくてい 発育測定・しんでんずけんさ 心電図検査・ないかけんしん 内科健診
のときはたいそうふく 体操服(はんそで、たんぱん) 半そで、短パン
をお忘れなく！

＜保護者の方へ＞

① 保健関係等の書類提出について

- 保健調査票 ●結核検診問診票 ●救急カード・非常時連絡用個票
- 心電図台紙(1・4年生のみ) ●スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

提出日…4/13(月)まで

印鑑の
押し忘れに
ご注意ください！

※ご希望されたお子様に色覚検査を実施しております。ご希望のお子様は保健調査票にご記入ください。

② 欠席について

- 欠席、遅刻をする場合は、8時15分までに保護者の方より電話またはきずなネットからご連絡ください。
- 欠席の理由もお知らせください。医療機関で以下のような診断をされた場合は出席停止となります。

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、新型コロナウイルス感染症

★ 保健室ってこんなところ ★

☆ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか教えてください。

☆具合が悪くなったら休めます

具合が悪いときはベッドやソファで休みましょう。

保健室の利用は原則1時間です。1時間休んでも回復しない場合は、おうちに連絡することがあります。

☆からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計を使うことができます。先生にひとこと言ってから使ってください。

☆体について学べます

体についての本もあるので、知りたいことがあれば読みにきてください。

☆何でもお話を聞きます

からだのこと、悩んでいることなどがあればお話しにきてください。



×保健室でこれはいけません×

★のみぐすりはあげられません。

※必要なお薬はおうちで飲んで（塗って）きましょう。どうしても学校で飲んだり（塗ったり）しなければいけないときは必ずおうちの方からの連絡が必要です。

★湿布やばんそうこの取りかえはできません。おうちでしてきましょう。

～学校医の先生を紹介します～

学校医 安井 一清 先生

内科健診やみなさんのからだやこころのことを相談する先生です。

学校歯科医 安井 久人 先生
兜 梨恵 先生

歯科健診やみなさんの歯や口の健康を守るためにお世話になる先生です。

学校薬剤師 横関 佐智子 先生

学校の環境（水や空気や明るさなど）を検査し、健康に過ごすためにお世話になります。

何か相談されたいことがありましたら、養護教諭までご連絡ください。

養護教諭の 伏木聖菜 です

子どもたちが健康で、毎日元気に楽しく学校生活を送れるよう、サポートさせていただきます。子どもたちの心身の健康面についてなど、なんでもお気軽にお問い合わせください。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

